



KARATE
誠心会 稽古表

《毎週月曜日/祝日は休館日》

臨時休館等あり

稽古へお越しの際はマスク着用・検温のご協力をお願いします

日曜日				★日曜実施 朝練or練習会の日程はスケジュールによって実施いたします。
火曜日		PM 4:30~5:30 少年部クラス(A・B・C)	PM 5:45~6:30 少年部レベルアップクラス (少 A・B・C/色帯~)	PM 7:30~9:00 一般部クラス (ミット・組手メイン)
水曜日				自主練 (18歳以上の色帯~利用可)
木曜日				PM 7:00~8:00 合同クラス(5年生~)
金曜日				PM 7:00~8:30 強化クラス ☆少年部は登録選手のみ参加可
土曜日		PM 4:00~5:00 少年部クラス(A・B・C)	PM 5:15~6:00 少年部レベルアップクラス (少 A・B・C/色帯~)	PM 7:00~8:00 一般部クラス ★翌日 大会及び朝練or練習会がある場合は休み

(少年部A 幼児・小1・2年) (B 小3・4年) (C 小5・6年) / 中学生から一般部となります / 合同稽古は少年部&大人 ★少年部:レベルアップクラスへ出席したい場合は要相談

※見学・体験が可能なクラス : 少年部(6年生まで)は火曜日・土曜日の「少年部クラス」にて対応 / 中学生以上は火曜日・木曜日 「一般稽古・合同稽古」にて対応となります